

	måndag			tisdag			onsdag			torsdag		
	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna
14:00 - 14:30	Torsta		Sånghusvallen	Ås skola						Torsta		Sånghusvallen
14:30 - 15:00												
15:00 - 15:30				Dille Skol-IF			Pingis Pensionärspingis					
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30											Pensionärspingis	
16:30 - 17:00	Innebandy		Friidrott	Fotboll		Friidrott			Friidrott			Friidrott
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00		Pingis					Fotboll	Pingis		Innebandy		
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00	Fotboll			Innebandy								
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00						Friidrott	Cirkelfys		Friidrott		Friidrott	
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00	Fotboll		Pingis				Fotboll		Pingis	Pingis		
21:00 - 21:30												
21:30 - 22:00												
22:00 - 22:30												
22:30 - 23:00												

	fredag			lördag			söndag						
	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna				
14:00 - 14:30	Ås skola												
14:30 - 15:00													
15:00 - 15:30	Knattegymnastik												
15:30 - 16:00													
16:00 - 16:30	Barngymnastik		Friidrott										
16:30 - 17:00													
17:00 - 17:30													
17:30 - 18:00													
18:00 - 18:30	Barngymnastik						Fotboll		Friidrott				
18:30 - 19:00													
19:00 - 19:30									Friidrott				
19:30 - 20:00													
20:00 - 20:30							Fotboll		Friidrott				
20:30 - 21:00													
21:00 - 21:30													
21:30 - 22:00													
22:00 - 22:30													
22:30 - 23:00													

Ås IF	Pingis/Bordtennis	v.34
	Fotboll	v.41
	Innebandy	v.37
	Cirkelfys	v.34
	Gymnastik	v.35
ÖGIF	Friidrott	v.35
Trångsviken IF	Friidrott	v.40
Dille skol-IF	allmän träning	
	hallen är ev. upptagen av tävling eller arrangemang	

